

SEMAINE N° 40

Du 28 septembre au 02 octobre 2020


Lundi 28 septembre

Sardines à l'huile – citron
Maquereau à la tomate – citron
Salade mesclun vinaigrette

Saucisse de Toulouse pur porc au jus de porc ^{UCP}
ou
Dos de cabillaud sauce moutarde ^{UCP}



Duo lentilles-carottes ^{UCP}


Une portion de Camembert ^{AB} ou de Gouda ^{AB}

Raisin Italia 
Palet breton

Pavé Vendôme ou Baguette ou Petit pain satchet

Mardi 29 septembre

Carottes râpées vinaigrette ^{UCP} 
Tomate vinaigrette 



Steak haché cuit  sauce à l'échalote
Steak haché végétarien sauce à l'échalote
végétarienne
Pomme de terre vapeur persillée ^{UCP}

Un fromage blanc ^{AB} nature ou 2 petits suisses ^{AB}
nature au choix

Une compote de fruits pomme-Abrirot ^{AB}

Pavé Vendôme ou Baguette ou Petit pain satchet

Jeudi 01 octobre

Céleri rémoulade ^{UCP} 
ou Concombre à la crème ^{UCP} 

Escalope de poulet  sauce basilic ^{UCP}
Ou Cœur de merlu sauce basilic ^{UCP}

Pennes aux légumes du soleil ^{UCP}
ou Pennes aux épinards-pesto ^{UCP}
Emmental râpée

Mini bûche de chèvre ou tartare ail é fines herbes

Mousse au chocolat ou au citron

Pavé Vendôme ou Baguette ou Petit pain satchet


Vendredi 02 octobre

Betteraves ^{AB} vinaigrette ^{UCP}
ou Duo cœur de palmier – maïs ^{AB} vinaigrette ^{UCP}

Estouffade de veau  à la provençale ^{UCP}
ou Dos de cabillaud  sauce crème - champignons ^{UCP}

Riz pilafs ^{UCP}

Yaourt nature ou velouté fruits

Pomme ou poire 

Pavé Vendôme ou Baguette ou Petit pain satchet





 Fruits et légumes de saison


^{UCP} Production UCP

   Viande française (bœuf, volaille, porc)

^{AB} Produit issu de l'agriculture Biologique








^N Nouveauté


    Race à viande/Label rouge/Charolaise/Bleu blanc cœur

 Pêche durable

ALLERGENES PRESENTS DANS LES MENUS DE LA SEMAINE 40 :

Obligation affichage décret n°2015-447 du 17/04/15 et annexe II règlement (UE) n°1169/2011

Type d'allergène	Denrée dans lequel l'allergène est présent
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	Saucisse de Toulouse pur porc au jus de porc Dos de cabillaud sauce moutarde Sauce à l'échalote pour steak haché cuit Steak haché végétarien et sa sauce à l'échalote Escalope poulet et Cœur de merlu sauce basilic Pennes aux légumes du soleil et aux épinards-pesto Estouffade de veau à la provençale Dos de cabillaud sauce crème – champignons Pavé Vendôme ou Baguette ou Petit pain sachet
Crustacés et produits à base de	
Œufs et produits à base de	Céleri rémoulade
Poissons et produits à base de poissons	Sardines à l'huile – citron Maquereau à la tomate – citron Dos de cabillaud sauce moutarde Cœur de merlu sauce basilic Dos de cabillaud  sauce crème - champignons
Soja et produits à base de	Steak haché végétarien
Lait et produits à base de (y compris lactose)	Sardines à l'huile – citron Dos de cabillaud sauce moutarde Camembert  et Gouda  Sauce à l'échalote pour steak haché cuit Sauce à l'échalote végétarienne Fromage blanc  nature et petits suisses  Concombre à la crème Pennes aux épinards-pesto Emmental râpée Mini bûche de chèvre et tartare ail et fines herbes Mousse au chocolat et mousse au citron Estouffade de veau  à la provençale Dos de cabillaud  sauce crème – champignons Yaourt nature ou velouté fruit
Arachides et produits à base de	
Fruits à coques et produits à base de (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Pennes aux épinards-pesto
Céleri et produits à base de	Sauce à l'échalote végétarienne Pomme de terre vapeur persillée Céleri rémoulade Riz pilafs
Moutarde et produits à base de	Salade mesclun vinaigrette Carottes râpées vinaigrette et tomate vinaigrette Céleri rémoulade et Concombre à la crème Betteraves et Duo cœur de palmier – maïs vinaigrette
Graines de sésame et produits à base de	
Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l	Salade mesclun vinaigrette Dos de cabillaud sauce moutarde Carottes râpées vinaigrette et tomate vinaigrette Sauce à l'échalote pour steak haché cuit

	Céleri rémoulade et Concombre à la crème Escalope de poulet sauce basilic Betteraves et Duo cœur de palmier – maïs vinaigrette Dos de cabillaud  sauce crème - champignons
<u>Lupin</u> et produits à base de	
<u>Mollusques</u> et produits à base de	

RAPPEL : Les produits utilisés dans l'élaboration des plats peuvent avoir été élaborés dans des ateliers où peuvent être manipulés les ingrédients ci-dessus et donc en contenir des traces involontaires