




**SEMAINE N° 41 : Semaine à thème**  
*Céréales, légumineuses et légumes anciens "à petits pas vers le VEGETAL ! »*  
 Du 5 au 9 octobre 2020

**Lundi 5 octobre**

Tomates à la mozzarella   
 ou Salade mâche ou mesclun et dés de feta 

Filet mignon de porc  sauce à la provençale <sup>UCP</sup>  
 (sauce à base de vin blanc)  
 ou Cœur de merlu sauce dugléré <sup>UCP</sup>  
**Boulgour à la marocaine** <sup>UCP</sup>



Mini roitelet ou tartare ail et fines herbes

Danette parfum au choix

**Pavé Vendôme ou Baguette ou Petit pain sacht**

**Mardi 6 octobre**

Quiche lorraine fraîche (PORC)  
 ou Tarte fraîche aux fromages

Omelette nature  
 ou Omelette au fromage  
**Mélange de 5 céréales**  
**et sa brunoise de légumes**




Yaourt nature ou aux fruits mixés

Raisin blanc Italia 

**Pavé  ou Baguette  ou Petit pain sacht**

**Jeudi 8 octobre**

Avocat vinaigrette   
 ou Duo de choux vinaigrette <sup>UCP</sup>

Boulettes de bœuf (70%)  à la sauce tomate <sup>UCP</sup>  
 (sauce à base de vin rouge)  
 ou Dos de colin  à la crème de tomate <sup>UCP</sup>

**Cœur de blé** <sup>UCP</sup>  
 Emmental râpé



Cantal ou Emmental

Liégeois de fruits parfums au choix

**Pavé Vendôme ou Baguette ou Petit pain sacht**

**Vendredi 9 octobre**

**Salade lentilles corail à l'indienne** <sup>UCP</sup>  
**ou Salade de lentilles vertes Esau** <sup>UCP</sup>





Sauté de veau  sauce moutarde <sup>UCP</sup>  
 (sauce à base de vin blanc)

ou Dos de Cabillaud  sauce curry <sup>UCP</sup>

Purée de **potiron-potimarron** et pomme de terre <sup>UCP</sup>



2 petits suisses  ou 1 fromage blanc  nature

Pomme ou poire

Accompagnée d'une Madeleine

**Pavé  ou Baguette  ou Petit pain sacht**



Fruits et légumes de saison



Produit issu de l'agriculture Biologique



Production UCP



Nouveauté



Pêche durable



Viande française (bœuf, volaille, porc)



Race à viande/Label rouge/Charolaise/Bleu blanc cœur

## ALLERGENES PRESENTS DANS LES MENUS DE LA SEMAINE 41:

Obligation affichage décret n°2015-447 du 17/04/15 et annexe II règlement (UE) n°1169/2011

Type d'allergène	Denrée dans lequel l'allergène est présent
Céréales contenant du <b>gluten</b> (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<b>Pavé ou Baguette ou Petit pain sachet</b> Mignon porc sauce provençale et Merlu sauce dugléré Boulgour à la marocaine Quiche lorraine et tarte aux fromages Mélange de 5 céréales et sa brunoise de légumes Boulettes de bœuf à la sauce tomate et Cœur de blé Sauté veau sauce moutarde et Dos cabillaud sauce curry Madeleine
<b>Crustacés</b> et produits à base de	Salade de lentilles corail à l'indienne
<b>Œufs</b> et produits à base de	Quiche lorraine et tarte aux fromages Omelettes Salade de lentilles vertes Esaü Madeleine
<b>Poissons</b> et produits à base de poissons	Cœur de merlu sauce dugléré Dos de colin à la crème de tomate Dos de cabillaud sauce curry
<b>Soja</b> et produits à base de	Danette chocolat Mélange de 5 céréales et sa brunoise de légumes
<b>Lait</b> et produits à base de (y compris lactose)	Tomates mozzarella et Salade verte feta Mignon porc sauce provençale et Merlu sauce dugléré Mini roitelet et tartare ail et fines herbes Danettes Quiche lorraine et tarte aux fromages Omelette au fromage Yaourt nature ou velouté fruix Boulettes bœuf sauce tomate et Dos colin crème tomate Emmental rapé. Cantal et Emmental Liégeois de fruits Sauté de veau sauce moutarde Purée de potiron-potimarron et pomme de terre Petits suisses nature et Fromage blanc nature
<b>Arachides et produits à base de</b>	
<b>Fruits à coques</b> et produits à base de (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	Purée de potiron-potimarron et pomme de terre ( noix de muscade )
<b>Céleri</b> et produits à base de	Boulgour à la marocaine Mélange de 5 céréales et sa brunoise de légumes Sauté de veau sauce moutarde
<b>Moutarde</b> et produits à base de	Tomates mozzarella et Salade mesclun feta Boulgour à la marocaine Avocat vinaigrette et Duo de choux vinaigrette Salade lentilles corail indienne et Salade lentilles Esaü Sauté veau sauce moutarde et Dos cabillaud sauce curry
<b>Graines de sésame</b> et produits à base de	
<b>Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l</b>	Duo de choux vinaigrette Boulettes de bœuf ( 70% ) à la sauce tomate Salade lentilles corail indienne et Salade lentilles Esaü Sauté de veau sauce moutarde
<b>Lupin</b> et produits à base de	
<b>Mollusques</b> et produits à base de	

**RAPPEL :** Les produits utilisés dans l'élaboration des plats peuvent avoir été élaborés dans des ateliers où peuvent être manipulés les ingrédients ci-dessus et donc en contenir des traces involontaires